

6.11.2025

**Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry:n
kannanotto psykologian opiskelijoiden
harjoittelupaikkatilanteen parantamisesta**



Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry (SPOL) kannustaa hyvinvointialueita toimenpiteisiin psykologian maisteritutkintoon sisältyvän ammatillisen työharjoittelun paikkojen puutteen sekä niiden saavutettavuuden korjaamiseksi. SPOLilla on tässä kannanotossa kolme tavoitetta:

- 1) Psykologiharjoittelupaikkojen määrän lisääminen
- 2) Hyvinvointialueiden sitoutuminen sovitun paikkamäärän tarjoamiseen vuosittain
- 3) Hakuprosessin selkeyttäminen: haun keskittäminen ja vuosittainen aikataulu

Psykologian tutkintojen aloituspaikkojen määrä vuonna 2019 on ollut 265, ja vuoteen 2024 mennessä se on kasvanut jo 410 paikkaan, mikä on yli 50% kasvu paikoissa. Paikkojen määrä on kasvanut sisäänottojen kasvattamisen sekä Oulun uuden koulutusohjelman alkamisen myötä. Tutkintoon kuuluvan pakollisen psykologiharjoittelun paikkojen määrä ei ole kasvanut samassa suhteessa – vaikeuttaen opintojen loppuun saattamista. SPOL teetti vuoden 2025 keväällä kyselyn jäsenistölleen, johon 10% vastanneista ilmoitti valmistumisen ja näin ollen työelämään siirtymisen viivästyneen harjoitteluun pääsyn takia. Paikkojen vähäisyyden lisäksi opiskelijat kokivat tiedon paikoista puutteelliseksi, ja toivoivat yhtenäisempää hakuajankohdan aikatauluttamista hyvinvointialueiden kesken tai sisäisesti. Pahimmillaan harjoittelupaikkojen puutteesta voi muodostua pullonkaula valmistumiseen, jolloin työelämään ei saada valmiita psykologeja tarpeen mukaisesti. Mielenterveyskriisistä kamppailevana yhteiskuntana tämä ei olisi kenenkään etujen mukaista.

Hyvinvointialueille on hyödyllistä lisätä panostusta psykologiharjoittelupaikkoihin. Hyvinvointialueen vetovoiman lisäämisen näkökulmasta harjoittelu on keskeinen tekijä: selkeällä hakuprosessilla riittävästi harjoittelupaikkoja tarjoavat hyvinvointialueet erottuvat edukseen. Harjoittelu on hyvä rekrytointimahdollisuus, sillä työharjoittelussa opiskelija on

oppinut juuri kyseisen yksikön tai alueen toimintatavat sekä menetelmät. Harjoittelupaikan myötä voi siis saada pitkäksi aikaa psykologin töihin alueelle. Lisäksi psykologian maisterivaiheen opiskelijalla on jo psykologin työhön vaaditut ammatilliset kompetenssit, ja hän tarvitsee usein vain perehdytyksen työyksikön käytäntöihin ja menetelmiin.

Harjoittelujakso on hyvinvointialueelle perehdytyksen jälkeen usean kuukauden pituinen erittäin halpa työpanos, sillä harjoittelija on lähes valmis psykologi. Sen sijaan nykyinen vähäinen harjoittelupaikkojen määrä koituu mielenterveyskriisin pahentumisen myötä kasvavien kustannusten vuoksi hyvinvointialueille erittäin kalliiksi, jos työelämässä ei ole riittävästi valmiita psykologeja. Lisäksi on edullisempaa puuttua mielenterveysoireiluun varhaisessa vaiheessa kuin sen kroonistuttua, jolloin hoito on huomattavasti haastavampaa ja kalliimpaa. Ilman riittävää määrää psykologeja tämä jää haastavaksi.

Näillä perusteilla SPOLin ensisijaisena toiveena on harjoittelupaikkojen määrän lisääminen, joka on sekä hyvinvointialueiden mielenterveyspalvelujen, että koko yhteiskunnan etu.

Tämän tavoitteen toteutumiseksi kannustamme hyvinvointialueita luomaan malleja, joilla yhteistyössä yliopistojen kanssa varmistetaan harjoittelupaikkojen jatkuvuus ja molemmat osapuolet sitoutuvat harjoittelupaikkojen määrän vakiinnuttamiseen. Lisäksi hyvinvointialueiden ja yliopistojen viestinnällistä yhteistyötä on kehitettävä.

Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry

sekä jäsenainejärjestöt

Cortex ry

Defenssi ry

Fobia ry

Impuls rf

Kompleksi ry

Oidipus ry

Stimulus ry

Lisätiedot

Niklas Mattila & Viivi Ryhänen

Koulutuspoliittiset vastaavat

Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry

kopo@psykologianopiskelijat.net